**Памятка для родителей о признаках начала употребления психоактивных и наркотических веществ подростками, а так же возможность использования подростков при совершении преступлений**

**Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление психоактивных веществ вашим ребенком**

**Как при любой болезни, при соблюдении определенных профилактических мер можно уберечь ребенка от потребления табака, алкоголя и наркотиков. Конечно, не все представленные ниже способы легко воплощаются, но в совокупности они дают реальный положительный результат.**

**1. Общайтесь друг с другом**

**2. Выслушивайте друг друга**

**3. Ставьте себя на его место**

**4. Проводите время вместе**

**5. Дружите с его друзьями**

**6. Помните, что ваш ребенок уникален**

**7. Подавайте пример**

**Причины, по которым дети начинают употреблять наркотики**

* любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);
* желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д.;
* желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;
* безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате — эксперименты от скуки.

РОДИТЕЛИ! ВНИМАНИЕ:

* ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.
* мы так боимся, чтобы наши дети не наделали ошибок в жизни, что не замечаем, что, по сути дела, не даем им жить. Мы попираем и нарушаем их права, данные им от рождения, а потом удивляемся их инфантильности, несамостоятельности, тому, что страх жизни преобладает у них над страхом смерти.
* ограничиваемый в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта, не убеждается лично в том, какие действия разумны, а какие — нет; что можно делать, а чего следует избегать.

**Симптомы наркотического опьянения.**

**Общие признаки употребления наркотиков.**

**Внешние признаки:**

- бледность кожи;

- расширенные или суженные зрачки;

- покрасневшие или мутные глаза;

- замедленная речь;

- плохая координация движений.

**Поведенческие признаки:**

- увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;

- уходы из дома и прогулы в школе;

- трудность в сосредоточении, ухудшение памяти;

- неадекватная реакция на критику;

- частая и неожиданная смена настроения;

- необычные просьбы дать денег;

- пропажа из дома ценностей, одежды и др. вещей;

- частые необъяснимые телефонные звонки;

- появление новых подозрительных друзей;

- потеря аппетита, похудение, иногда чрезмерное потребление пищи;

- хронический кашель.

**Признаки – улики:**

- следы от уколов,

- порезы,

- синяки;

- свёрнутые в трубочку бумажки, маленькие ложечки, капсулы, бутылки, пузырьки.

**Наркозависимость выражается также:**

- в нарушении сна,

- мышечных и суставных болях,

- нестабильном артериальном давлении,

- сухости во рту,

- снижении половой потенции,

- нарушении менструального цикла,

- похудении,

- нарушении защитных свойств организма и др.